

COMEDOR COLEGIO SALLIVER - 1.ª, 2.ª Y 3.ª SEMANA

Semana: 25-03	Lunes (FESTIVO)	Martes (FESTIVO)	Miércoles (FESTIVO)	Jueves (FESTIVO)	Viernes (FESTIVO)
1.º Plato	Crema de calabaza 	Puchero de arroz con pollo   	Ensalada griega 	Crema de calabacín 	Lentejas estofadas  
2.º Plato	Pasta con verduras y atún en aceite   	Nuggets de pollo empanado al horno y ensalada aliñada         	Cazuela de patatas con ternera 	Bacalao al horno y arroz salteado 	Patatas pobre al horno con huevos   
	Pan 	Pan integral 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 
Postre*	Peras	Plátanos	Uvas	Naranjas	Yogur 
Información Nutricional	kC: 972 P: 34 G: 79 L: 18 g	kC: 1072 P: 47 G: 169 L: 26 g	kC: 954 P: 40 G: 112 L: 41 g	kC: 1201 P: 55 G: 151 L: 43 g	kC: 1161 P: 55 G: 143 L: 43 g

Semana: 01-04	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Sopa de garbanzos y verduras 	Vichyssoise 	Arroz caldoso con pollo  	Ensalada de tomate y atún   	Guarnición de guisantes con jamón       
2.º Plato	Salmón al horno y ensalada de tomate 	Pasta a la boloñesa  	Rosada a la plancha con ensalada      	Lentejas estofadas    	Pizza con carne picada y tomate  
	Pan integral 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 
Postre*	Manzanas	Peras	Melón	Naranjas	Yogur 
Información Nutricional	kC: 1219 P: 69 G: 166 L: 34 g	kC: 583 P: 25 G: 105 L: 8 g	kC: 1006 P: 50 G: 151 L: 23 g	kC: 1017 P: 45 G: 127 L: 40 g	kC: 1084 P: 47 G: 127 L: 44 g

Semana: 08-04	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Judías verdes salteadas    	Puchero de arroz con pollo   	Ensalada de tomate y champiñón	Sopa de picadillo con huevo y jamón       	Ensalada de hortalizas con atún 
2.º Plato	Hamburguesa finas hierbas y patatas fritas al horno	Rosada a la plancha con ensalada      	Pasta a la genovesa   	Bocaditos de bacalao y ensalada mixta  	Cous-cous con magro con tomate 
	Pan 	Pan integral 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 
Postre*	Peras	Manzanas	Naranjas	Peras	Yogur    
Información Nutricional	kC: 1010 P: 41 G: 110 L: 50 g	kC: 997 P: 57 G: 134 L: 28 g	kC: 1108 P: 46 G: 182 L: 22 g	kC: 1072 P: 59 G: 143 L: 33 g	kC: 1265 P: 54 G: 157 L: 46 g

COMEDOR COLEGIO SALLIVER - 4.ª Y 5.ª SEMANA

Semana: 15-04	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Pasta con pollo 🍗 🍝	Potaje de garbanzos y espinacas 🌿	Vichyssoise 🍷	Ensalada griega 🥗	Guarnición de guisantes con jamón 🌿 🍷 🍗 🥗 🍷 🍗
2.º Plato	Ensalada mixta 🥗	Lomo con champiñones y verduras 🍄	Bacalao a la plancha con puré de patatas 🍷 🍷 🍷	Lentejas estofadas 🍷 🍷 🍷	Arroz a la cubana con huevo 🍷
	Pan 🍞	Pan integral 🍞	Pan 🍞	Pan integral 🍞	Pan 🍞
Postre*	Manzanas	Peras	Plátanos	Mandarinas	Melón
Información Nutricional	kC: 632 P: 38 G: 83 L: 17 g	kC: 544 P: 30 G: 77 L: 15 g	kC: 571 P: 26 G: 96 L: 11 g	kC: 621 P: 23 G: 72 L: 28 g	kC: 639 P: 30 G: 95 L: 15 g

Semana: 22-04	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Ensalada de hortalizas con atún 🥗 🍷 🍷 🍷 🍷	Sopa de picadillo con arroz y huevo 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷	Crema de zanahorias 🍷 🍷	Ensalada de maíz, piña y pollo 🥗	Sopa de verduras 🥗
2.º Plato	Pasta a la marinera 🍷 🍷 🍷 🍷	Pollo horno con judías salteadas y cebolla 🍷	Patatas pobre al horno con rosada 🍷 🍷	Hamburguesa y arroz con tomate 🍷	Pizza con verduras, queso y atún 🍷 🍷 🍷
	Pan 🍞	Pan integral 🍞	Pan 🍞	Pan integral 🍞	Pan 🍞
Postre*	Plátanos	Peras	Uvas	Peras	Yogur 🍷
Información Nutricional	kC: 515 P: 28 G: 77 L: 12 g	kC: 619 P: 38 G: 81 L: 16 g	kC: 646 P: 27 G: 76 L: 27 g	kC: 652 P: 29 G: 91 L: 21 g	kC: 692 P: 26 G: 100 L: 20 g

*La fruta de temporada servida puede variar sin previo aviso por la naturaleza del producto, sujeto a variaciones de mercado y meteorológicas