

## COMEDOR COLEGIO SALLIVER - 1.ª, 2.ª Y 3.ª SEMANA

Semana: 19-04	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Ensalada de cogollos a la cordobesa	Sopa vegetal con huevo	Ensalada de hortalizas con atún	Sopa juliana	Ensalada de atún y tomate
2.º Plato	Arroz caldoso con pollo	Patata asada y rosada	Potaje de garbanzos	Pasta a la boloñesa	Lentejas estofadas
	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Postre*	Melón	Mandarinas	Manzanas	Peras	Naranjas
Información Nutricional	kC: 616 P: 19 G: 81 L: 25 g	kC: 672 P: 33 G: 70 L: 30 g	kC: 614 P: 21 G: 93 L: 19 g	kC: 599 P: 30 G: 94 L: 13 g	kC: 587 P: 26 G: 73 L: 23 g

Semana: 26-04	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Sopa de verduras	Ensalada de aguacates	Sopa de invierno con patatas	Ensalada griega	Crema de calabacín
2.º Plato	Pasta con pollo	Potaje de garbanzos y espinacas	Salmón, guisantes con cebolla pochada	Lentejas estofadas	Arroz a la cubana con huevo
	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Postre*	Manzanas	Peras	Plátanos	Mandarinas	Melón
Información Nutricional	kC: 632 P: 27 G: 93 L: 18 g	kC: 595 P: 24 G: 84 L: 21 g	kC: 615 P: 30 G: 74 L: 24 g	kC: 621 P: 23 G: 72 L: 28 g	kC: 598 P: 21 G: 96 L: 15 g

Semana: 03-05	Lunes (FESTIVO)	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Sopa minestrone	Sopa vegetal con huevo	Ensalada de maíz, piña y pollo	Crema de zanahorias	Ensalada tropical
2.º Plato	Cous cous con hamburguesa de pollo y zanahoria	Pasta a la marinera	Potaje de verduras con alubias blancas	Patatas pobre al horno con pollo	Lentejas con arroz
	Pan integral	Pan integral	Pan	Pan	Pan integral
Postre*	Plátanos	Peras	Uvas	Peras	Melón
Información Nutricional	kC: 640 P: 25 G: 98 L: 18 g	kC: 635 P: 32 G: 79 L: 22 g	kC: 590 P: 22 G: 87 L: 20 g	kC: 604 P: 26 G: 74 L: 25 g	kC: 603 P: 27 G: 91 L: 15 g

## COMEDOR COLEGIO SALLIVER - 4.ª Y 5.ª SEMANA

Semana: 10-05	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Crema de calabaza 🍷	Ensalada mar y montaña 🍷🍷🍷🍷🍷🍷	Ensalada griega 🍷	Potaje de garbanzos y espinacas 🍷	Sopa de verduras con arroz 🍷🍷🍷🍷
2.º Plato	Pasta con verduras y atún en aceite 🍷🍷	Puchero de arroz/estrellitas con pollo 🍷🍷	Cazuela de patatas con ternera 🍷	Rosada a la plancha con ensalada	Patatas pobre al horno con huevos 🍷
	Pan integral 🍷	Pan 🍷	Pan integral 🍷	Pan 🍷	Pan integral 🍷
Postre*	Peras	Plátanos	Manzanas	Naranjas	Yogur semidesnatado 🍷
Información Nutricional	kC: 60z P: 19 G: 94 L: 19 g	kC: 57z P: 26 G: 88 L: 16 g	kC: 58z P: 26 G: 69 L: 24 g	kC: 60z P: 34 G: 74 L: 21 g	kC: 61z P: 27 G: 73 L: 24 g

Semana: 17-05	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Ensalada de tomate y champiñón	Ensalada mediterránea 🍷🍷🍷🍷🍷	Guisantes con jamón 🍷🍷🍷🍷🍷	Ensalada mar y montaña 🍷🍷🍷🍷🍷	Sopa de invierno con huevo 🍷
2.º Plato	Cous cous con hamburguesa de pollo y espinacas	Potaje de verduras con alubias blancas 🍷🍷🍷🍷🍷	Pasta a la genovesa 🍷🍷	Puchero de garbanzos con pollo 🍷🍷	Salmón papillote con patatas y zanahorias 🍷
	Pan 🍷	Pan integral 🍷	Pan integral 🍷	Pan 🍷	Pan integral 🍷
Postre*	Manzanas	Peras	Naranjas	Yogur de frutas 🍷	Plátanos
Información Nutricional	kC: 61z P: 27 G: 88 L: 19 g	kC: 60z P: 29 G: 74 L: 24 g	kC: 59z P: 29 G: 93 L: 12 g	kC: 60z P: 29 G: 90 L: 16 g	kC: 60z P: 36 G: 77 L: 19 g

\*La fruta de temporada servida puede variar sin previo aviso por la naturaleza del producto, sujeto a variaciones de mercado y meteorológicas